

Просмотреть книгу вы можете на сайте:  
[www.adic.org.ua/parents/books/cess-teen/index.html](http://www.adic.org.ua/parents/books/cess-teen/index.html)

← → ↻ ☆ <http://www.adic.org.ua/parents/books/cess-teen/index.html>

Крым без табачного...

## Родительское собрание

Татьяна Андреева

### Как помочь подросткам освободиться от курения

Книга для врача-педиатра и психолога-консультанта

#### Содержание

[Предисловие](#)

[Глава 1. Почему нужно оказывать помощь подросткам в прекращении курения](#)

- [Что будет, если не помогать курильщикам бросать курить?](#)
- [Почему нужно оказывать помощь подросткам?](#)
- [Являются ли подростки особой группой курильщиков, отличной от других](#)

[Глава 2. Какие факторы влияют на начало и прекращение курения](#)

- [От чего зависит начало курения](#)
  - [Потребности, которые удовлетворяются с помощью курения](#)
- [От чего зависит прекращение курения подростками и молодыми взрослыми](#)

[Глава 3. Никотин и никотиновая зависимость](#)

[Глава 4. Возможные действия в отношении курящих подростков](#)

- [Подготовительные шаги](#)
- [Как помощь в отказе от курения может быть организована в масштабах населенного пункта или страны в це](#)
- [Что можно делать на базе учебного заведения](#)
- [Из чего состоит оказание помощи](#)

[Главная страница](#)

Есть проблема

- [Бюллетень "Открытые двери"](#)

Чтобы не было проблем у нас и наших детей

- [алкоголь](#)
- [табак](#)
- [наркотики](#)

Будущие дети и психоактивные вещества

- [общие вопросы](#)
- [алкоголь](#)
- [табак](#)
- [наркотики](#)
- [кофе](#)

[www.adic.org.ua/nosmoking](http://www.adic.org.ua/nosmoking)